

上鳥羽北部いきいき市民活動センターサロン
なごみスペース～ようこそ～



いきいき Wednesday

はじめよう！あつまろう！
みんなが集う水曜日！



令和7年4月からスタートします！（一部を除く）
いずれも午前10時30分～正午

第1水曜日 絵本をとおしてつながろう！

紙芝居の制作や上演など、絵本や物語をとおして様々な活動をしています。
参加費：無料／対象：どなたでも

第2水曜日 身体スッキリ体操 5月スタート

講師の方を招き、無理なくからだを動かす体操を行います。
参加費：200円／対象：どなたでも ※お申込みが必要です

第3水曜日 お楽しみ Wednesday！

みなさんの「やってみたい！」をかたちに。
折り紙や切り絵など趣味の時間をみんなと楽しみたい方、〇〇なことを教えてほしい方など、
みなさんのやってみたいを是非教えてください。
参加費：無料（材料費など別途）／対象：どなたでも

第4水曜日 水曜珈琲館

淹れたてのコーヒーやお茶などの香りに包まれて気軽に交流しませんか？
参加費：100円（飲み物とお菓子代）／対象：どなたでも

お問合せ・お申込は
窓口・電話・FAX・公式
LINEにて受付



お問合せ

上鳥羽北部いきいき市民活動センター

〒601-8107 京都市南区上鳥羽南唐戸町 62-2

電話：075-691-9098 FAX：075-662-0910

E-mail：kamitobahokubu@inetsbb.com

休館日：毎週火曜日及び年末年始

開館時間：午前10時～午後9時 ※日曜日のみ午後5時閉館



拡大案内図

