

上鳥羽北部いきいき市民活動センター

ラジオ体操

いきいき上鳥羽プロジェクト

毎週金曜日

①上調子公園

午後 4 時スタート

②島田公園

午後 4 時スタート

毎週水曜日

③奈須野公園

午後 4 時スタート

・開始30分前の時点で雨天の場合は中止となります
※動きやすい服装でご参加ください。
※申込み不要。どなたでもどうぞ！
※水分補給も忘れずに！

子どもも大人も集合！一緒に体を動かそう！

みんなで一緒に健康づくり！

お問い合わせ

上鳥羽北部いきいき市民活動センター

京都市南区上鳥羽南唐戸町62-2

TEL 075-691-9098

FAX 075-662-0910

開館時間 午前10時～午後9時（火曜日 休館）

日曜日 午前10時～午後5時

SNSもやってます！



主催：いきいき上鳥羽プロジェクト
上鳥羽北部いきいき市民活動センター

京都市印刷物 第054526号

発行：京都市文化市民局地域自治推進室 令和5年9月

※この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収へ！

