

リモート DE

おひさまカフェ

ハイ古式ヨガルーシーダットン



ZOOM 配信でヨガを行います。
ご来館での参加も可能です！

参加費：無料

※ 動きやすい服装でご参加ください。
持ち物：ヨガマット(バスタオル)、水分補給用飲料

- 令和3年 **10月10日** (日)
- 午後2時から3時ごろまで
- 上鳥羽北部いきいき市民活動センター
及び それぞれの場所からリモートで

参加申込、お問い合わせ

上鳥羽北部いきいき市民活動センター
〒601-8107 京都市南区上鳥羽南唐戸町 62-2
電話：075-691-9098 FAX：075-662-0910
E-mail：kamitobahokubu@inetsbb.com