

いきいき上鳥羽プロジェクト

ラ ジ オ 体 操

みんなで楽しく健康に！

上鳥羽のみんな集合～！



日 時：毎週金曜日 午後5時～

場 所：島田児童公園

対 象：どなたでも

その他：開催日当日午後4時半時点で雨天の
場合は中止となります。

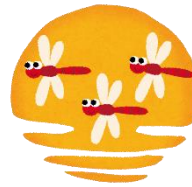
※動きやすい服装でご参加ください。



申込不要
参加自由

みんなで一緒に健康づくりしませんか？

主催：いきいき上鳥羽プロジェクト
上鳥羽北部いきいき市民活動センター



お問合せ

京都市上鳥羽北部いきいき市民活動センター

京都市南区上鳥羽南唐戸町 62-2

☎075-691-9098 Fax075-662-0910

開館時間 10:00～21:00 火曜日 休館

日曜日のみ 10:00～17:00

