

H29年4月～H30年3月 いきいきヨガ

★ルーシーダットン★

毎月第1・3（木）19：30～20：30
上鳥羽北部いきいきセンター 会議室②

H29年 4月	6・20日
5月	<u>11</u> ・18日
6月	1・15日
7月	6・20日
8月	3・17日
9月	7・21日
10月	5・19日
11月	2・16日
12月	7・21日
H30年 1月	4・18日
2月	1・15日
3月	1・15日

*下線部は変更点です。

*長期欠席される方は窓口にてお申し出ください。