

# あなたを輝かせる 大奈のキラキラいきいき講座

## 講師 大奈(daina)さんのプロフィール

歌手・ボイストレーナー・作詞・作曲  
司会・講演等… ママタレントとして活躍中！



レギュラー番組 13年目

### 大奈の週刊ダイナリー

KBS 京都ラジオ 毎週金曜日 17:15～

- ★ 京都府南部出身 剣道四段
- ★ レクリエーション・インストラクター
- ★ 健康管理士一般指導員

## 春 講座

申込〆切 5月12日(木)  
(募集人数あつまり次第締め切ります)

**募集人数 20名**

☆ 5月23日(月) 両日とも

☆ 5月30日(月) 午前10時30分～12時00分

- ◎ 心に響く講話      ◎ 活力を生むボイストレーニング
- ◎ 脳を活性化するそろばん体操      ◎ 大奈さんと語ろう

- ★ 参加費 無料      ★ 場所 上鳥羽北部いきいき市民活動センター 会議室②

**2回の講座を受講し心身ともにリフレッシュしましょう！！**

### お問い合わせ・お申込み

**京都市上鳥羽北部いきいき市民活動センター**  
京都市南区上鳥羽南唐戸町 62-2

TEL 075-691-9098 FAX 075-662-0910

開館時間 月～土 10:00～21:00

日曜日 10:00～17:00 火曜日 休館日



※ 皆様からお預かりする情報は、本事業に関するご連絡やセンターの事業案内のみに使用させていただきます。

## ☆ あなたを輝かせる 大奈のキラキラいきいき講座 ☆ 申込書

名前	電話番号	5月23日(月)	
住所		5月30日(月)	

\* 受講希望日に○印をご記入ください。