

令和8年3月14日 午前10時30分～午後0時30分

徳地歯科医院と鳥羽ホーム初の合同イベントに「いきいき上鳥羽プロジェクト」から“出張ふらっとスペース”として参加協力しました。

好天に恵まれ、口腔体操や介護相談・上鳥羽マルシェ・ワークショップ・手作り小物の販売など、それぞれのコーナーで笑顔があふれる交流が広がりました。いきいきラジオ体操実施時には来場者とスタッフみんなが手を止めて集まり、会場は一体感に包まれました。

参加者からは「楽しかった」「次はいつ?」「もっといっぱい出店してほしい」などの感想が寄せられました。



上鳥羽北部いきいき市民活動センター

貸館利用案内

趣味やサークル活動、地域の集会など、市民がいきいきと活動できる機会と場所を提供しています。

個人の方への貸し出しも可能ですので、レンタルスペースとしてお気軽にご利用ください。

- 会議室① 1時間 500円 (事業者 1,000円)
- 会議室② 1時間 500円 (事業者 1,000円)
通信カラオケ・大型鏡設置
- 和室 1時間 300円 (事業者 600円)



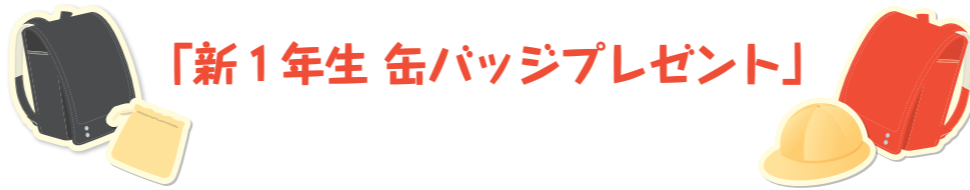
会議室①



会議室②



和室



「新1年生 缶バッジプレゼント」

上鳥羽自治連合会と「いきいき上鳥羽プロジェクト」のコラボ企画！令和8年度 上鳥羽小学校入学の新1年生のみなさんへご入学をお祝いし、子どもたちの健やかな成長と“あんしん・あんぜん”に学校生活を過ごせることを願い、“えがおがかがやく かみとぼっこ”のキャッチフレーズを入れた、上鳥羽のイメージキャラクター『ネギトバちゃん』の缶バッジを作り、新入生にプレゼントしました。いきいき上鳥羽プロジェクト若手サポーターの橋本さんが描いてくれたイラストを缶バッジメーカーにはめこんで、プロジェクトメンバーが手作業で仕上げた「ネギトバちゃんバッジ」が新1年生の胸に輝く日が楽しみです。



「ご入学おめでとうの壁面飾りを作りました」

新1年生のお祝いに、毎月第2水曜日のお楽しみWednesdayの参加者と絵本クラブのメンバーで、勉強も遊びも思いっきり楽しんで！と気持ちを込めて「壁面飾り」を作りました。



このレターに関するお問合せ、お申し込み、情報提供は「上鳥羽北部いきいき市民活動センター」までご連絡ください。
Tel. 075-691-9098 E-mail: kamitobahokubu@inetsbb.com

2026.5
No.25

上鳥羽北部 “いきセン” newsレター つなぐ

人 心 想

京都市上鳥羽北部いきいき市民活動センター
京都市南区上鳥羽南唐戸町 62-2 〒601-8107
Tel. 075-691-9098 Fax. 075-662-0910

ktb-ikisen.jp/

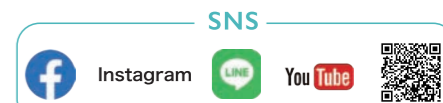
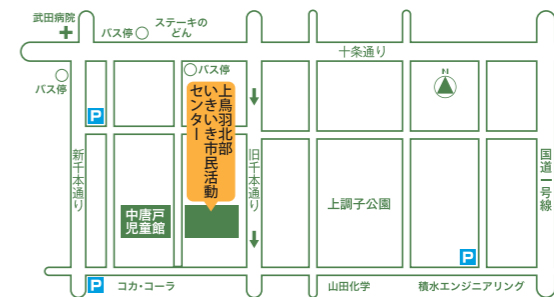


上鳥羽の人・心・想を“つなぐ” いきいき上鳥羽プロジェクト

「上鳥羽をもっと楽しく元気なまちにするために、やってみないな！こんなこと」をコンセプトに『上鳥羽が大好き』な仲間が集まり2017年（平成29年）11月に“いきいき上鳥羽プロジェクト”が発足しました。以来、地域との『つながり』を大切に“地域の人たち”と“上鳥羽北部いきいきセン”が協力して活動を続けています。皆さまのご参加も大歓迎です！



ふらっとスペース in ohana (R7.5.10)



発行
京都市上鳥羽北部いきいき市民活動センター
いきいき上鳥羽プロジェクト

令和8年度事業案内 いきいき上鳥羽プロジェクト & 上鳥羽北部いきいき市民活動センター

◆ ふらっとスペース

～誰もが気軽に立ち寄れるところ～

毎年バラが満開の5月中旬にマルシェなどを催しています。また、地域の施設などと協力して「出張ふらっとスペース」も実施します。

皆さんぜひ“ふらっと”来て下さいね！



◆ 健康づくり事業

いきいきラジオ体操 〈週に一度の健康づくりと地域交流〉

毎週金曜日	① 上調子公園	午後4時スタート
	② 島田公園	午後4時スタート
毎週水曜日	③ 奈須野公園	午後3時スタート

※季節によって開始時間が変更になる場合があります。



地域や人と
つながろう！

公園のラジオ体操に
参加するとみんなに
会えて嬉しいな！



リフレッシュタイム

歌と体操を組み合わせた音研プログラムを利用して、みんなで楽しく健康づくり！
心も身体もリフレッシュしましょう！



毎月第4金曜日 午後2時～午後4時 当センター会議室②

◆ 上鳥羽の歴史を探る 〈もっと知りたい！伝えたい！〉

第4回 上鳥羽伝承座談会 秋頃 開催予定

上鳥羽の水害の歴史を知った参加者からの発案で実現した「洲崎排水機場」見学会の様子



◆ 上鳥羽北部 “いきセン” newsレターつなく (年3回発行)

上鳥羽の魅力と様々な情報、いきいき上鳥羽プロジェクトの活動を発信します。



バックナンバーが見られます。



◆ コミュニティ回収

毎月第3日曜日 午前10時～正午 当センター駐輪場前

地域で古紙類・古着などを回収し、ゴミの減量、リサイクルに取り組みます。



うたごえカフェ

毎月第2日曜日は“おひさまカフェ”の日です！
令和8年度の「うたごえカフェ」は、下記日程で開催予定です。

歌うことは健康につながります！
仲間を作り、笑って歌って楽しく過ごす事が目的です。
年齢関係なく一緒に歌って交流の輪を広げましょう！

懐かしい昭和の歌やフォークソング、童謡、唱歌、叙情歌、学生歌など……
音程もリズムも気にしないで、自分なりの歌い方で
声を出して歌いましょう！

講師 ◆ たなかさとみ
生涯学習音楽指導員・地域音楽コーディネーター

日時
令和8年7月12日 日曜日
9月13日 日曜日
11月8日 日曜日
令和9年1月10日 日曜日
3月14日 日曜日

各日 午後2時～午後3時

場所
上鳥羽北部いきいき市民活動センター

参加費
100円 (どなたでもお気軽にご参加ください)



～毎月第2日曜日は“おひさまカフェ”の日です！～

上記日程以外の「おひさまカフェ」は利用者交流会(参加費無料)を実施します。
令和8年度からは『スタートアップサークル』の活動も応援しますので、
どなたでもお気軽にご参加ください！

みなさんの「やってみたい！」が見つかるかも知れません。

コミュニティガーデンohana

より安全・安心に楽しめるようにリニューアル！

「いつでも」「どなたでも」
ご自由にお立ち寄りください。



2026.6.9
Grand Opening

上鳥羽北部いきいき市民活動センターサロフ
なごみスペース～ようこそ～

いきいき Wednesday

はじめよう！あつまろう！
みんなが集う水曜日！



お問合せ・お申込は
窓口・電話・FAX・公式
LINEにて受付



令和8年4月からスタートします！(一部を除く)
いずれも午前10時30分～正午

第2水曜日 身体スリキリダンス 5月スタート
講師の方を招き、無理なくからだを動かすダンスを行います。
参加費：無料/対象：どなたでも ※お申込みが必要です

第3水曜日 お楽しみ Wednesday！

みなさんの「やってみたい！」をかたに。
折り紙やちぎり絵など趣味の時間をみんなと楽しみたい方、○○なことを教えてほしい方など、みなさんのやってみたいを是非教えてください。
参加費：無料(材料費など別途)/対象：どなたでも

第4水曜日 水曜珈琲館

淹れたてのコーヒーやお茶などの香りに包まれて気軽に交流しませんか？
参加費：100円 (飲み物とお菓子代)/対象：どなたでも



「エコ活動事業」

「上鳥羽エコまちくらぶ」は、上鳥羽北部いきセンを拠点に“エコ活動”を行っています。

エコ活動のきっかけとなった“おひさま発電所”も10周年を迎えました。これからも、子どもたちの未来のために環境学習を柱として、楽しく体験しながら学べる事業を展開していきます。

・エコロジー体験イベント(8月予定)・いきいき自然観察会(10月予定)ロケットストーブ製作などの事業を随時案内いたします。

「地域連携・支援事業」協力者募集！

上鳥羽北部いきセンでは、これまでに築いた地域コミュニティのネットワークを活かし、上鳥羽自治連合会や各種団体、地元企業のみならず、上鳥羽地域が抱える課題を探り協力者を募りながら、情報交換を行い活動していきたいと考えています。例えば身近な問題として挙げられる「環境」や「防災」について、小さな事でも地域でできる事、どのように取り組んでいくのかなど、具体的な意見交換の場を作ることから始めます。

立場や環境が違う人達が同じ目的のために協力し活動することで、企業や事業所、個人の地域貢献にも繋がります。あなたも地域活性化の一翼を担うメンバーになりませんか？