

おひさまカフェ de 朗読会



おひさまカフェの4月は、京都シニア大学「朗読愛好会」の皆さんによる「朗読会」を開催いたします。

日 時	令和7年4月13日(日) 午後2時～午後3時
場 所	上鳥羽北部いきいき市民活動センター 1F 会議室②
対 象	どなたでも（申込み不要）
参加費	無料
演 目	「パズルのかけら」内海隆一郎 他

子どももちつき会

令和7年2月15日(土)

主催：上鳥羽自治連合会
協力：上鳥羽各種団体
共催：一般社団法人上鳥羽絆会
(中唐戸児童館・上鳥羽北部いきいき市民活動センター)

地域のみなさまの健康を祝い、毎年恒例の「子どももちつき会」を、上鳥羽北部いきいき市民活動センターにて開催しました。



おもちつきの体験を通して、子どもたちに上鳥羽の食文化を伝え、多世代で交流できる良い機会となりました！



上鳥羽自治連合会では町内会の活動を通し、地域のあんしん・あんぜんと、みなさまの暮らしを支えるさまざまな取り組みをしています。

上鳥羽自治連合会の取り組み

子どもあんしん・あんぜん推進パレード

主催：あんしん・あんぜん上鳥羽推進委員会

協力：南区役所・南警察署・南消防署・京都府警平安騎馬隊・上鳥羽自治連合会・各種団体
京都市立上鳥羽小学校・京都市立洛南中学校・株式会社チェリオコーポレーション

日 時：令和7年4月19日(土) 午前10時～
コース：東向公園 → 上鳥羽小学校

令和7年度も洛南中学校吹奏楽部の皆さんに続いて、子どもたちがパレードを行います。ぜひ、一緒に歩きましょう。パレードにはマスコットキャラクター「ネギトバちゃん」も参加します。



午前11時30分ごろまで、上鳥羽小学校運動場で交通安全に関する楽しいイベントを開催する予定です。多数ご参加ください。南警察署からプレゼントもあります。

- ・午前10時から11時の間、旧千本通りをパレードが北上します。
- ・通行される車両は、徐行などのご協力とご理解をよろしくお願いいたします。
- ・ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

〔あんしん・あんぜん上鳥羽推進委員会〕

私たちは「子どもあんしん・あんぜん推進パレード」や「あんしん・あんぜん見守りプランター」、児童の通学路の『危険箇所チェック』など、上鳥羽の児童が日々「あんしん・あんぜん」に過ごせることを願いながら活動に取り組んでいます。

この活動は上鳥羽自治連合会や各種団体の方々、地域の皆さまのご理解とご協力があってこそ成り立っているものと、深く感謝申し上げます。本当にありがとうございます。これからもよろしくお願いいたします。



このレターの内容に関するお問合せ、お申し込み、情報提供は「上鳥羽北部いきいき市民活動センター」までご連絡ください。
Tel. 075-691-9098 E-mail: kamitobahokubu@inetsbb.com

2025.3
No.22

上鳥羽北部
“いきセン”
newsレター
つなぐ
人 心 想

京都市上鳥羽北部いきいき市民活動センター
京都市南区上鳥羽南唐戸町 62-2 〒601-8107
Tel. 075-691-9098 Fax. 075-662-0910

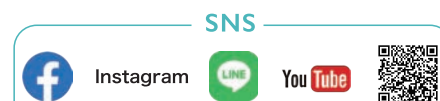
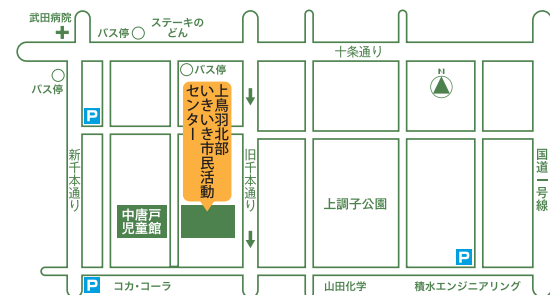
ktb-ikisen.jp/

上鳥羽の人・心・想を“つなぐ” いきいき上鳥羽プロジェクト

「上鳥羽をもっと楽しく元気なまちにするために、やってみないな！こんなこと」をコンセプトに『上鳥羽が大好き』な仲間が集まり2017年（平成29年）11月に“いきいき上鳥羽プロジェクト”が発足しました。以来、地域との『つながり』を大切に“地域の人たち”と“上鳥羽北部いきセン”が協力して活動を続けています。皆さまのご参加も大歓迎です！



とばベジマルシェ（令和2年12月20日）



発行
京都市上鳥羽北部いきいき市民活動センター
いきいき上鳥羽プロジェクト

上鳥羽エコまちくらぶ 令和7年度事業計画

地球温暖化防止に向け、地域の大人から子どもまでがエコに取り組み、環境保全を自分ごととして考え、行動することで未来の子どもたちにきれいな環境を残していくことを発信しています。

エコロジー体験イベント

8月9日(土)

様々な展示物や遊具で体験や遊びを通してエコロジーに関する知識を学びます。

エコマルシェ

通年事業

勉強会や見学会、ワークショップ、実演イベントなどをセンター内やおでかけエコマルシェ(出張)企画として開催します。

いきいき自然観察会

実施予定:10月~11月

身近な公園などの自然を観察することで、自然の大切さや環境保全について学びます。

児童館との取り組み

通年事業

児童館のエコくらの活動に参加して子どもたちと一緒にエコについて考え、学びます。

資源物回収終了のお知らせ

今までご協力いただきました公園での「資源物回収」を諸般の事情により令和6年度で終了することになりました。長い間ご協力いただき誠にありがとうございました。今後はお近くのコミュニティ回収、当センター前のコミュニティ回収をご利用ください。なお、4月からはペットボトルのキャップに加え、乾電池(ボタン電池不可)の回収もセンター玄関の専用BOXで行います。

おひさまカフェ

毎月第2日曜日午後2時~午後3時に開催しています。

月に一度、「おしゃべり会」や「うたごえカフェ」、「サークル発表会」など、いろいろな活動を通して地域の皆さんと一緒に楽しめる交流会を行っています。どなたでも自由にご参加いただけます。こんなこと聞いてみたい!やってみたい!いろんなアイデアも募集しています。

4月13日 「朗読会」 参加費無料・申込不要
京都シニア大学の朗読愛好会のみなさんによる朗読発表会。どなたでも自由に参加可能です。

5月11日 「うたごえカフェ①」 参加費:100円(事前にお申込みください)
講師の伴奏に合わせて季節の歌を歌います。音楽を通して健康!リフレッシュ!専門的なこととはしませんので、どなたでもお気軽にご参加ください。参加人数把握のため、できるだけ事前申込にご協力ください。(当日のご参加も可能です)

6月8日 「おしゃべりタイム」 参加費無料・申込不要
ワールドカフェスタイルで気軽に気楽にお話ししましょう!趣味の話などなんでもOK。どなたでも自由に参加可能です。

7月13日 「うたごえカフェ②」 参加費:100円(事前にお申込みください)

8月10日 「お涼みカフェ」 参加費無料・申込不要
皆さんと飲談しながら暑い夏を乗り切りましょう!冷たい飲み物とカラオケやゲームを用意してお待ちしております。

9月14日 「うたごえカフェ③」 参加費:100円(事前にお申込みください)

※予定は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

いきいき上鳥羽プロジェクト

~地域や人とつながろう!~

◆ ふらっとスペース 〈誰もが気軽に立ち寄れるスペース〉

ローズウィーク in ohana (当センター内)

令和7年5月10日(土) 午前10時~正午

上鳥羽マルシェ・ハンドメイドコーナー・PRコーナー・ほっこりカフェコーナー etc.

出演者・出展者 大募集!

日々活動されている団体・サークルの皆さん地域交流の場に参加してPRしませんか?



◆ 上鳥羽の歴史を探る

〈もっと知りたい!伝えたい!〉

『第3回 上鳥羽伝承座談会』

秋頃 開催予定



◆ 健康づくり事業

・いきいきラジオ体操

〈週に一度の健康づくりと地域交流〉

毎週金曜日	① 上調子公園	午後4時スタート
	② 島田公園	午後4時スタート
毎週水曜日	③ 奈須野公園	午後4時スタート



・リフレッシュタイム

〈心も身体もリフレッシュ〉

歌と体操を組み合わせたプログラムを利用して、みんなで楽しく健康づくりをしましょう!

・毎月第4金曜日 午後2時~午後4時
当センター会議室②



◆ 上鳥羽北部 “いきセン” news レター つなぐ (年3回発行)

上鳥羽の魅力と情報、いきいき上鳥羽プロジェクトの活動を発信します。

コミュニティ回収のお知らせ

古紙類・古着などを地域で回収し、ごみ減量・リサイクルに取り組みます!

毎月第3日曜日 午前10時~正午
(当日の朝にお出しく下さい!)
いきいきセンター前

当センターは高齢者から子どもまでが交流できる居場所「コミュニティガーデン“ohana”」を管理・運営する任意団体「ohana会」の活動を支援しています。

◆ ohana会では

- ・「コミュニティガーデン」の植栽や整備(毎月第3日曜日)
- ・みんなで育てたバラを楽しむ「ローズウィーク」
- ・中唐戸児童館と協働で「花を通した子ども育み」
- ・上鳥羽向上委員会に協力する「花の町づくり」などの活動に取り組んでいます。また、「ガーデニング勉強会」も計画しています。ご興味のある方は是非ご参加ください。

各事業へのご参加、ご協力、ohana 会入会を随時募集しています。

今年も“ローズウィーク”開催します!

楽しいイベントも開催!

バラ満開のガーデンに遊びにきてネ!

期 間

5月10日(土)~18日(日)

場 所

コミュニティガーデン“ohana”
上鳥羽北部いきいき市民活動センター



いきいき Wednesday

はじめよう!
あつまろう!
みんなが集う水曜日!

令和7年4月よりスタート!(一部を除く)
いずれも午前10時30分~正午

第1水曜日 絵本を通してつながろう!

紙芝居の制作や上演など、絵本や物語を通して様々な活動をしています。
参加費:無料 / 対象:どなたでも

第2水曜日 身体スッキリ体操 5月スタート

講師の方を招き無理なくからだを動かす体操を行います。
参加費:200円 / 対象:どなたでも ※お申込が必要です

第3水曜日 お楽しみ Wednesday!

みなさんの「やってみたい!」をかたちに。
折紙や切り絵など趣味の時間をみんなと楽しみたい方、〇〇なことを教えてほしい方など、みなさんのやってみたいを是非教えてください。
参加費:無料(材料費など別途) / 対象:どなたでも

第4水曜日 水曜珈琲館

淹れたてのコーヒーやお茶などの香りに包まれて気軽に交流しませんか?
参加費:100円(飲み物とお菓子代) / 対象:どなたでも

new 第4土曜日 ぴゅーぴる Saturday(サタデイ)

2階サロンで大学生世代のお兄さんやお姉さんと一緒に勉強やボードゲーム、ハンドメイドなどをして過ごしましょう
第1回目は5月24日土曜日です!! / 小中学生対象の事業です