



京都市上鳥羽北部いきいき市民活動センター
 京都市南区上鳥羽南唐戸町 62-2 〒601-8107
 Tel. 075-691-9098 Fax. 075-662-0910

ktb-ikisen.jp/

上鳥羽の人・心・想を“つなぐ” いきいき上鳥羽プロジェクト

年始早々の震災報道で穏やかなお正月とはなりませんでした。一日も早い復興を願います。

さて、上鳥羽北部いきいき市民活動センター職員は各チームに分かれ地域の活性化事業に取り組んでいます。「いきいき上鳥羽プロジェクト」のラジオ体操、ふらっとスペース等、そのほかにも、おひさまカフェ、上鳥羽エコま



TAKAHASHI

ちくらぶ、絵本クラブ等の楽しい事業やいきいきセンターが支援する「ohana会」の地域活動もあります。こんな事業をしたいという希望があればいきいきセンターに提案していただければ大歓迎です。いきいきセンターは皆さまの集いの場所づくりを支援していきます。



発行：京都市上鳥羽北部いきいき市民活動センター
いきいき上鳥羽プロジェクト



上鳥羽自治連合会の取り組み

子どももちつき会

令和6年2月17日(土)

主催：上鳥羽自治連合会 共催：一般社団法人上鳥羽絆会
 協力：上鳥羽各種団体 (中唐戸児童館・上鳥羽北部いきいき市民活動センター)

令和6年を迎え、地域の皆様の健康を願い「子どももちつき会」を上鳥羽北部いきいき市民活動センターにて開催しました。



おもちつきの体験を通して、子どもたちに上鳥羽の食文化を伝え、多世代で交流できる良い機会となりました！



ぺったん！ぺったん！とお餅をつく音とともに「ヨイショ！」「もういっちょ！」と元気の掛け声や子どもたちの歓声が響きわたり、大勢の来場者で賑やかな一日となりました。



上鳥羽自治連合会では、町内会の活動を通し地域のあんしん・あんげんと、みなさまの暮らしを支えるさまざまな取り組みをしています。

フリータイムカラオケ 令和6年1月～3月

カラオケで楽しく歌い
体操でリフレッシュしませんか！

歌ったり・お話ししたり、
新たな仲間と一緒に、
和気あいあいと交流し、
楽しいひとときを
過ごしました！



いきいきセンター会議室2のカラオケ機器を使って健康づくりしませんか(^^)/
貸館使用料のみで、どなたでも利用いただけます。
歌と体操を組み合わせた豊富なプログラムもありますよ！

このレターの内容に関するお問合せ、お申し込み、情報提供は「上鳥羽北部いきいき市民活動センター」までご連絡ください。
Tel. 075-691-9098 E-mail: kamitobahokubu@inetsbb.com

おひさまカフェ ✕ なごみスペース～ようこそ～

朗読会 in ことしよ

2月のおひさまカフェは、サロンの図書コーナー「ことしよ」で京都シニア大学「朗読愛好会」の皆さんによる「朗読会」を開催しました。



いきいきセンター2階サロンの「ことしよ」には、「チーム「居場所いばしょ」」の活動に賛同し寄贈をうけた『本』約250冊を置いてあります。みなさんもお気に入りの一冊に出会いにきてくださいね!!

お知らせ (ohana会)

今年も“ローズウィーク”開催します！

期間：5月11日(土)～19日(日)

場所：コミュニティガーデン“ohana”
上鳥羽北部いきいき市民活動センター

期間中は、イベントや寄せ植えワークショップ、スマホ写真教室、健康測定など、楽しい催しがいっぱいです。ガーデンの綺麗なバラと楽しいひとときを過ごしましょう。

詳しくは、別チラシにてご案内します。



中唐戸児童館のおひさま時計設置に協力しました

〈上鳥羽エコまちくらぶ〉

「時計があったら便利！」の声をうけて児童館利用者の方や地域の方、各種団体からご寄付をいただいて設置することができました。太陽光を電気に変え、バッテリーに蓄めて使うのでとってもエコな時計です。



カウントダウン～スイッチONで時計が動き出し、子どもたちの「動いた！」の歓声が上がりました。



おひさま時計
太陽光を電気に変えて動きます。道路側からはアナログ、館内側からはデジタルの両面時計です。

楽しく遊びながらエコ活動を地域に広める「上鳥羽エコまちくらぶ」の仲間がエコメイトです。楽しく、ためになるイベントを通じて、地域に“エコの芽”を育てる活動をしています。

上鳥羽 エコメイト 募集中！

詳しくはセンターまで

令和5年12月17日(日)
誰もが気軽に立ち寄れる居場所

“ふらっとスペース”を開催!

地元の皆さんの協力により、新鮮野菜のミニマルシェ、ハンドメイド作品の展示・販売、ワークショップでは「しめ縄飾り」や可愛いお花の「フラワーボトル」も大好評でした。また、関連団体のPRコーナーでは、上鳥羽ネットワークのパンコーナー、上鳥羽エコまちくらぶによる「ロケットストーブ」の実演で、「焼芋」や「くわいチップス&素揚げ」の試食、ohana会の花苗プレゼントなど、盛りだくさんの内容となりました。



手作りのアクセサリ



上鳥羽ネットワーク



野菜のミニマルシェ



フラワーボトルづくり



ミニしめ縄づくり



ロケットストーブ



ほっこりカフェスペース

当日はとても寒い日でした!

“ほっこりカフェ”の温かい飲み物を持ってロケットストーブを囲み、暖を取りながら笑顔でおしゃべりする場所、「ふらっとスペース」が地域の交流の場となってきたと実感できました。

上鳥羽ミニ検定

上鳥羽の歴史を探るクイズ?



上鳥羽小学校の正面玄関の南側に「車石」と名がついた石があります。これは、なんの石でしょう?

- ① 馬車の車輪止め
- ② 牛車が通るための敷石
- ③ 自転車が通るための石畳



いきいき上鳥羽プロジェクト
活動紹介

上鳥羽の歴史を探る



上鳥羽の災害

1959年8月13日 夕刻から京滋地方を襲った雨は記録的な集中豪雨となり、西高瀬川の氾濫や桂川の逆流などにより、上鳥羽も大きな被害にあいました。

上鳥羽小学校の郷土資料室に上鳥羽の災害コーナーを設置しました



鴨川と西高瀬川の合流域(上鳥羽小枝橋付近)



西高瀬川改修工事の交渉(京都府庁)

写真は地元の方からご提供いただきました

若手サポーターの協力で新コーナーを設置しました



もう少し右かなあ...



災害の備えが必要だねー

歴史から学ぶことで、地域の災害への備えがより積極的なものとなるコーナーを目指しています。

上鳥羽の災害に関する「記録と記憶」を随時募集中!!

いきいき上鳥羽プロジェクト
古紙類・古着などを地域で回収し、ゴミ減量・リサイクルに努めます!

コミュニティ回収のお知らせ
毎月 第3日曜日
10時~12時 当日の朝8時から12時
いきいきセンター前

回収品目
①古紙類(新聞・チラシ・雑誌・名刺・封筒)
②古着類(古着・古布など)
※回収による収益金は、いきいき上鳥羽プロジェクト活動費に充てさせていただきます。

コミュニティ回収

古紙類・古着などを地域で回収し、ゴミ減量・リサイクルに取り組みます!

ふらっと歩こ

令和5年11月23日(木)
第2弾ふらっと歩こ ~楽しく歩いて健康づくり~
ウォーキング & 吉祥院いきセン“ふれあいひろば”

鳥羽ホーム渡部先生とメンバー・会場参加者が一体となりました。いきいきラジオ体操の発表の様子です!



ウォーキング



いきいきラジオ体操



活動紹介
ワンポイントアドバイス

上鳥羽ネットワーク・地域団体と協力し、誰もが気軽に参加できる通いの場を提案します!

いきいき上鳥羽プロジェクトは、健康づくり事業を通じて顔の見える関係づくりと情報交換の場として地域のつながりを大切にしています。サポートメンバーの皆さんの協力を得て3ヶ所の公園で『いきいきラジオ体操』を行っています。

地域や人とつながろう!
公園のラジオ体操に参加するとみんなに会えて嬉しいな!

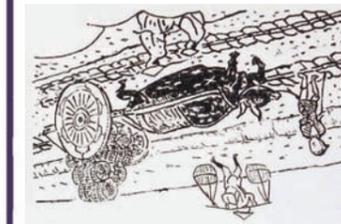


●いきいきラジオ体操

- ・ 毎週金曜日 ① 上調子公園 午後4時スタート
- ② 島田公園 午後4時スタート
- ・ 毎週水曜日 ③ 奈須野公園 午後4時スタート



上鳥羽に残る歴史を伝える隠れた文化財を探してみたい。い...
車輪の跡が、行き交う牛車でにぎわった街道の様子を忍ばせます。
中央の石のへこみか特徴的で、すり減った
に道路に「車石」として敷かれた切石です。
江戸時代、荷を運ぶ牛車が通りやすいよう



答え: ② 牛車が通るための敷石

上鳥羽ミニ検定