

防災訓練体験会（主催：上鳥羽自治連合会 令和5年1月29日）

上鳥羽学区第1ブロック町内会の防災訓練体験会が当センターで開催されました。
非常時に即した手続きから始まり、センター屋上に設置されている太陽光発電設備や備蓄品の説明、ロケットストーブの実演を見学した後、備蓄品や非常時に使用する機器を見学し、実際に体験しました。最後に南区役所の担当者から京都市の防災の取り組みや防災グッズが紹介されました。終了後、家での試食用に調理済アルファ化米と非常食用レトルトカレーなどが配られました。参加者から「災害時や非常時のセンターの取り組みが分かる良い体験ができた」とのコメントをいただきました。



子どももちつき会（主催：上鳥羽自治連合会 令和5年2月25日）

上鳥羽自治連合会主催の“子どももちつき会”が開催されました。コロナ禍で色々な行事の自粛が続きましたが、ペタンペタンとお餅をつく音と子どもたちの歓声が3年ぶりに響きました。子どもたちはつきたてのお餅を3個ずつもらって嬉しそうに家へ持ち帰りました。



上鳥羽 エコメイト 募集中！

私たち、そして未来の子どもたちに、安心安全で
きれいな上鳥羽のまちを残しましょう！



●エコ活動とは
資源を大切にし、ゴミを減らす、CO2の排出量を減らすなど、地球環境に配慮する活動です。

●エコメイトとは
子どもから大人までが一緒に楽しく学びながら“上鳥羽エコまちくらぶ”のメンバーとしてエコ活動を地域に広めていく仲間です。

詳しくは、センターまでお問い合わせください。



《上鳥羽ネットワーク》

〈お買い物ワゴン車〉&〈上鳥羽マルシェ〉

上鳥羽ネットワークは、自治連合会と上鳥羽社会福祉協議会をはじめとした地域団体と企業により作られた、町づくりのための地域をつなぐネットワークです。誰もが“ずっと住み続けたい町・上鳥羽”を目指し、様々な活動に取り組んでいます。
今回、その取り組みの中から、上鳥羽社会福祉協議会が支援する〈お買い物ワゴン車〉と〈上鳥羽マルシェ〉を紹介します。

お買い物ワゴン車

上鳥羽は、市バスが通らないとお買い物に行けない不便な地域です。地域の福祉施設「鳥羽ホーム」さんから、自治連合会に「地域に貢献したい」とのお話があり、お買い物に行けない方のために何か良い対策がないかと協議を重ねた結果、お買物の送迎に「鳥羽ホーム」さんのワゴン車を出していただけることになりました。
当初は1回に7、8人が乗って、週1回の運行でしたが、現在では週2回実施しています。お買い物には、上鳥羽社会福祉協議会の役員1名が毎回同行しています。

上鳥羽マルシェ

お買い物ワゴン車では、どうしても対応できる人数に限られます。そういう背景もあり、地域の中に出向く移動販売という形式をとることで、外出が困難な方々にも野菜などを、できるだけ安価に届ける（販売）方法を取り入れようと協議し、学区内にある公園を利用する案に至り、公園を管理する南部みどり管理事務所へ取り組みの趣旨などを相談に行ったところ、利用には使用料金が必要との説明がありそれを了承して利用許可をいただきました。
現在は原則週2回の移動販売を4か所の公園で実施しています。地域の方々に買い物に来ていただき、ちょっとした間でも会話が生まれて地域がつながるようになればと期待しています。
まだまだ課題もありますが、継続して続けていきたいと思ひます。皆さまのご理解、ご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。



【上鳥羽北部いきいきチャンネル】



過去の作品をQRコードより
アクセスしてご覧ください！
チャンネル登録よろしくお願いします！

このレターの内容に関するお問合せ、お申し込み、情報提供は
「上鳥羽北部いきいき市民活動センター」までご連絡ください。
Tel. 075-691-9098 E-mail: kamitobahokubu@inetsbb.com



上鳥羽の人・心・想を“つなぐ” いきいき上鳥羽プロジェクト



今年度より、新しい交流の場として
スタートした「ふらっとスペース」
では上鳥羽の住民の方をはじめ、
沢山の方々に協力していただき、
わたしたち“いきいき上鳥羽プロジェクト”の
活動を知ってもらえる機会となりました。
今後もラジオ体操や気軽に取り組める「ふらっ
と歩こ」、上鳥羽の歴史を探る催しなど地域の
みなさんが健康で！元気に！楽しく！過ごせる
よう、人と人がつながる環境づくりをお手伝
いしていきたいと思ひます。



上鳥羽の農業を通して考える

第3回《ふらっとスペース》開催

令和4年12月18日(日)

「上鳥羽京野菜の会」の協力で、地元の新鮮な野菜を積んだ軽トラ市&レシピ紹介、ハンドメイド作品の展示販売、「ミニしめ縄づくり」のワークショップを行いました。



寒い中、ロケットストーブも出動して暖をとりながら、和気あいあいとした雰囲気のなか新しい出会いもあり、更なる交流が生まれました。次回はバラ満開の5月中旬にohanaで開催の予定です。ぜひ“ふらっと”お立ち寄りください。

「上鳥羽京野菜の会」の方から「これからも地産地消の安心・安全な野菜を作り続けますので、よろしくお願ひいたします」とのコメントをいただきました。
「ミニしめ縄づくり」では“藁叩き”から“藁紬い”飾り付けまで、ご自分の手で行っていただきました。
「楽しくできた」「正月を迎える準備できた」など嬉しいお声をいただき、一点物の作品を嬉しそうに持ち帰られました。

上鳥羽の歴史を探る

懐かしいお話、心に残るエピソードを語り合いませんか(^O^)

歴史を探るチームでは歴史を伝える座談会を企画中です。



昭和45年の上鳥羽小学校



令和4年
上鳥羽小学校創立150周年記念

皆さんが主役です。
ご興味ありましたらセンターまでお問い合わせください。

いきsennewsレター つなぐ

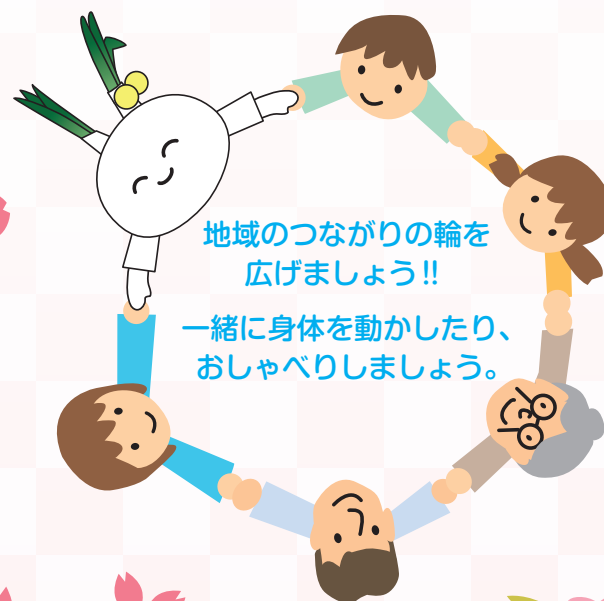
創刊から5年、「上鳥羽をもっと楽しく元気なまちにしたい!」をコンセプトに地域の情報を発信しています。

バックナンバーが見られます。



ktb-ikisen.jp/letter/index.html

上鳥羽の 人・心・想 を“つなぐ” いきいき上鳥羽プロジェクト



地域のつながりの輪を
広げましょう!!

一緒に身体を動かしたり、
おしゃべりしましょう。

いきいき上鳥羽プロジェクト サポーター

「南区役所若手職員プロジェクト 取材企画」から、我がプロジェクトのZ世代の2人を取り上げていただきました。地元“上鳥羽”への思い、地域活動へ参加することに対するそれぞれの思いなどを熱く語ってくれました。



近日中に南区役所のSNSへUPされる予定です。
是非“いいね”してくださいね。



自治連合会“子どももちつき会”
のお手伝いで大活躍でした。

ふらっとスペース 〈ロゴマーク〉完成!!



このロゴマークを見かけたら
気軽に“ふらっと”立ち寄ってくださいね。

健康づくり & 歴史を探る コラボ企画

ふらっと歩こ

第1弾

歴史ある「鳥羽の作道」を
楽しく歩いて健康づくり
上鳥羽の魅力を再発見しましょう♪

日 時：令和5年3月18日(土)
午前10時30分～正午(雨天決行)
集 合：上鳥羽北部いきいき市民活動センター
参加費：無料
コース：上鳥羽北部いきいき市民活動センター
↓
上鳥羽小学校・郷土資料室見学
↓
浄禅寺・解散
※約2キロの道のりをゆっくり歩きます※
定 員：30名(先着順)
持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物

申込方法

3月17日(金)までに、
お電話でお申し込みください。



上鳥羽小学校・郷土資料室



浄禅寺

健康づくり事業

上鳥羽ネットワークで行われている
「上鳥羽マルシェ」に不定期ですが、
いきいき上鳥羽プロジェクトメンバーが
“ふらっと”お邪魔させていただきます!!

