



今年度も『あんしん・あんぜんに暮らせる上鳥羽』の地域づくりを目指し、花を育てながら登下校時の子どもたちを見守ってもらおうとお花のプランターを作成します。

プランターを玄関先に置いて、花のお世話をお願いします。
子どもたちの登下校時に水やりしながらあいさつを交わしたり、ご近所さんと話をしたり、コミュニケーションをとることで、犯罪のない安心・安全で明るいまちづくりを目指します。



© 登下校時の見守り・旗持ちにご協力お願いいたします
あんしん・あんぜん上鳥羽推進委員会・ohana会・いきいき上鳥羽プロジェクト



子どもたちと一緒に楽しみながらエコ活動しませんか？
環境問題に関心のある方・日常生活にエコ活動を取り入れたい方など...

募集開始 令和4年10月～
(令和5年1月発会予定)

募集対象 上鳥羽 エコメイト
(中学生以上どなたでも)
上鳥羽 子どもエコメイト
(小学生まで)

活動内容 エコイベントへの参加やお手伝い、勉強会や見学会の企画・運営など



いきいき自然観察会



上鳥羽エコ体験イベント

●エコメイトとは
子どもから大人まで、一緒に楽しく学びながら、エコ活動を広めていく仲間「上鳥羽エコまちくらぶ」の会員が「エコメイト」です。

●エコ活動とは
資源を大切に使う、ゴミを減らす、二酸化炭素の排出量を減らすなど、地球環境に配慮する活動です。

なごみスペース～ようこそ～

上鳥羽北部いきいき市民活動センター 2F サロン
どなたでも自由に本を読んでもいただけるコーナーを設置しています。

まちの居場所活性化プロジェクト「ことしよ」の考えに賛同し、当センターのサロンにも沢山の本を設置していただきました！
お気に入りの本を片手にのんびり過ごしてみませんか？



お気に入りの本を読みながら、
ゆったりとお寛ぎください。



ことしよ
まちの居場所活性化プロジェクト

皆さんの本棚に、もう読まなくなったけれど、読みおえたときにおもしろかった、楽しかった、誰かに何かを伝えたいと思った本が眠っていませんか？
わたしたちは、そんな本をまちの居場所に設置して、誰でも自由に読めるようにしています。

リトミックおやこリズム



お父さんやお母さん、お友達と、楽しく音楽と触れ合いながら、豊かな心と身体を育みましょう！



開催日 令和4年11月28日(月)・12月26日(月)
令和5年1月30日(月)・2月27日(月)・3月27日(月)
時 間 午前10時30分～正午(リトミック45分とティータイム)
参加費 1回200円(お茶とお菓子付き)
定 員 各回12人(先着順)
持ち物 飲み物・動きやすい服装
講 師 佐藤敦子先生
おやこリズム主宰 スーパーリトミック指導・指導者の育成
参加申し込み随時受付中！(空きがあれば当日でも申込み可能です)



【上鳥羽北部いきいきチャンネル】



YouTube



過去の作品をQRコードよりアクセスしてご覧ください！
チャンネル登録よろしくお願いします！

このレターの内容に関するお問合せ、お申し込み、情報提供は「上鳥羽北部いきいき市民活動センター」までご連絡ください。
Tel. 075-691-9098 E-mail: kamitobahokubu@inetsbb.com



京都市上鳥羽北部いきいき市民活動センター
京都市南区上鳥羽南唐戸町 62-2 〒601-8107
Tel. 075-691-9098 Fax. 075-662-0910

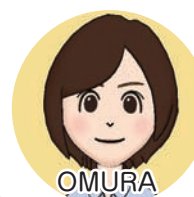
ktb-ikisen.jp/

上鳥羽の人・心・想を“つなぐ” いきいき上鳥羽プロジェクト



上鳥羽のイメージキャラクター
ネギトバちゃん

“上鳥羽愛”溢れるメンバーが集まり「いきいき上鳥羽プロジェクト」が発足して早5年、まだまだ知名度は低いですが、島田公園から始まったラジオ体操も上調子公園・奈須野公園と皆様の声で広がり、また今年度からは、ふらっと気軽に立ち寄ってもらえる交流の場「ふらっとスペース」も展開中です。どの場面でも皆様の笑顔に元気をいただいています。6年目を迎え、思いを新たに、これからも地域とのつながりを大切に活動していきます。



OMURA

発行：京都市上鳥羽北部いきいき市民活動センター
いきいき上鳥羽プロジェクト



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収等へ！



Facebook
上鳥羽北部いきいき市民活動センター



Instagram
kamitobahokubuiikisen



〈上鳥羽の農業を通して考える〉

誰もが“ふらっと”立ち寄れる“スペース”

ふらっとスペースを開催しました！

第1回

令和4年7月30日（土）
上鳥羽北部いきいき市民活動センター

地元野菜の軽トラ販売・ハンドメイド展示販売・ワークショップなどで来場者の方と交流しました。猛暑の中、多数の方に来ていただきました。



第2回

令和4年11月5日（土）
徳地歯科医院駐車場

野菜・果物の販売・ハンドメイド展示販売・ワークショップに加え、パンや花苗、お菓子の販売などで、前回以上に交流の輪が広まりました。



鳥羽ホームさんはお菓子の販売を、徳地歯科医院さんには会場だけでなくミニ歯磨き粉を提供していただきました。また畳バンドさんのライブ演奏も、、、ご協力、ご参加ありがとうございました。

第3回は何かがあるか楽しみです！

〈健康づくり事業〉

「楽しみながら まち歩き！」

日常生活の中で気軽に取り組めるウォーキングを、ウォーキングMAPを活用して仲間と一緒に歩きませんか？距離や目的・歩数・所要時間など、ご自身にあったコースを選んでください。

歴史や史跡を探るコース・・・

花や緑のあふれる公園・・・

自然いっぱいのスポット・・・

いろんなコースをみんなで楽しく歩きましょう！



興味のある方は、
ラジオ体操スタッフ・いきいきプロジェクトスタッフまで

〈上鳥羽の歴史を探索〉

上鳥羽小学校の郷土資料室をご存知ですか？

上鳥羽小学校の北館3階に、昔の道具・農機具・郷土資料が展示された郷土資料室があります。



見学に行くと昔の道具が無秩序に置かれていた状態でした。

子どもたちがより学習しやすいように清掃作業をおこない、展示品の整理をしました。



地域の方に道具の使い方を教えていただき、キャプションプレートを取り付けました。

昔の道具は機能的で美しく、地球に優しい物ばかりです。年配の方は懐かしく思い出し、子どもたちには興味深い、昔の知恵や工夫が感じられる道具たちです。



上鳥羽の **人・心・想** を“つなぐ”

いきいき上鳥羽プロジェクト

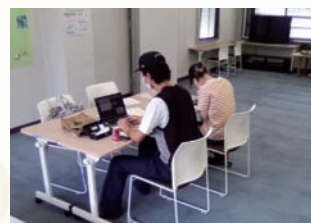
掲示板

歴史を探索チームでは、資料室に寄贈していただける昔の道具・郷土資料などを募集しています。
歴史・文化にふれ「知る」ことで、より地元への関心を深めてみませんか



〈学生ボランティア〉

「ふらっとスペース」のロゴ制作中
近日公開予定、乞うご期待！



〈いきセン newsレターつなぐ〉



バックナンバーが見られます。



<http://ktb-ikisen.jp/letter/index.html>

誰もが“ふらっと”立ち寄れる“スペース”

入場無料

第3回 ふらっとスペース 開催のお知らせ！

令和4年 **12月18日（日）**

時間：10時～正午（雨天決行）

場所：上鳥羽北部いきいき市民活動センター

「新鮮！野菜の軽トラ市」

上鳥羽の農家さんから届いた新鮮野菜を販売します。
・売り切れ次第終了

ワークショップ「ミニしめ縄づくり」

・参加費：200円 ・定員：12名（先着順）
・時間：第1部 午前10時15分～11時
第2部 午前11時15分～正午

