

# いきいき絵本クラブ

毎月第1水曜日 10時～12時  
上鳥羽北部いきいき市民活動センター



バラをはじめ、季節の花を植えたり育てたり…  
ガーデニングを通して地域の方と活動をしているohana会の方と一緒に公園の物語を紙芝居にしました。



## 【上鳥羽北部いきいきチャンネル】

チャンネル登録よろしくお願いします！  
過去の作品や制作の様子はQRコードよりアクセスしてご覧ください！



## 上鳥羽北部いきいき市民活動センター 貸館利用料金改定のお知らせ

令和4年4月1日以降申請分より、貸館利用料金が改定されます。

会議室 1	改定後料金	500円 (1時間)
会議室 2	改定後料金	500円 (1時間)
和室	改定後料金	300円 (1時間)

※事業者の方も利用可能となりました。  
ただし、利用には規定がありますので、詳細は下記まで問合わせてください。

問合せ・申込先  
上鳥羽北部いきいき市民活動センター（火曜日休館）  
〒601-8107 京都市南区上鳥羽南唐戸町 62-2  
電話：075-691-9098 FAX075-662-0910  
E-mail：kamitobahokubu@inetsbb.com

# コミュニティガーデン ohana

毎月第3日曜日 10時～12時（春期～秋期） 13時～15時（冬期）  
コミュニティガーデン ohana

昨年11月21日（日）・12月19日（日）両日のohana会主催イベントに多数のご参加をいただき、ありがとうございました。  
これからも楽しいイベントを企画しますので、よろしくお祈りします。

## チューリップ植え付け体験 (11/21)



小さなお子さん連れのファミリーやお年寄りも交え、楽しく賑やかにプランターへのチューリップの球根を植え付け作業が行われました。芽が出るのを観察し、花が咲いたら切り取ってお家に飾っていただきます。

## 寄せ植え教室 (12/19)



講師を迎え、おめでたい花材に洋花も加えた「寄せ植え」作りしました。楽しいおしゃべりを交え、分かりやすく丁寧な説明が人気でした。教室終了後2曲歌っていただきました。

講師：歌う園芸作家 石川潤先生



ohana会  
Facebook



2021年春の動画  
YouTube  
2021 SPRING movie



# いきいき写真サークル

撮る・見る・語る楽しさを見つけましょう！

毎月第1日曜日 13時30分～15時  
上鳥羽北部いきいき市民活動センター



2019.10 亀岡 夢コスモス園撮影会



2020.6 智積院・博物館撮影会



いきいき写真サークルは、技術の上達だけを目的としたサークルではありません。写真を“撮る・見る・語る”楽しさを通して、より多くの人との交流を目指しています。高価な機材や知識は必要なく、写真をネタに楽しむ気持ちさえあれば十分です。さあ、皆さんも一緒に楽しみましょう！



四季折々に撮影会に出かけたり、自分たちで撮った写真でカレンダーを作ったり、南区民文化展や地元の金融機関での展示会などの活動もしています。

※詳しくは上鳥羽北部いきいき市民活動センターまでお問い合わせください。

2022.3  
No.13

## 上鳥羽北部 “いきセン” newsレター つなぐ

人 心 想

京都市上鳥羽北部いきいき市民活動センター  
京都市南区上鳥羽南唐戸町 62-2 〒601-8107  
Tel. 075-691-9098 Fax. 075-662-0910

ktb-ikisen.jp/

## 上鳥羽の人・心・想を“つなぐ” いきいき上鳥羽プロジェクト

詳しくは裏面へ

上鳥羽のイメージキャラクター  
ネギトバちゃん

まもなく暖かい春がやってきます。この2年間、生活や活動の自粛で気持ちも晴れることなくお過ごしのことと思います。早く落ち着きを取り戻してほしいですね。そんな中での北京冬季オリンピックの日本選手たちの頑張る姿にはとても勇気づけられました。皆さまの知りたいことや知らせたいこと、やってみたいことなどがあれば“いきいき上鳥羽プロジェクト”までお聞かせください。また一緒に活動していただける方も募集しています。よろしくお祈りします。

ISHIHARA

発行：京都市上鳥羽北部いきいき市民活動センター 2022年3月発行

京都市 CITY OF KYOTO

この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収等へ！

Facebook  
上鳥羽北部いきいき市民活動センター

令和3年度 いきいき上鳥羽プロジェクト  
活動きろく

第3回「とばベジマルシェ」開催

2021年11月28日(日) / JA上鳥羽支店ガレージ

『新鮮! 野菜の軽トラ市』では、上鳥羽の農家さんに、採れたて新鮮野菜・果物などを販売していただきました。行列ができるほどの大好評で、定期的に開催して欲しいという声がたくさんありました。



「ハンドメイド・クラフト」ブース

今回初の試みである『ハンドメイド・クラフト』ブースを設け、お声かけさせてもらった方より作品をお預かりし販売しました。手作り作品は、一点ものという魅力がありとても好評! お気に入りの品を手に入れ微笑まれている姿が印象的でした。



上鳥羽の人・心・想を“つなぐ”

いきいき上鳥羽プロジェクト

「あんしん・あんぜん みまもりプランター」づくり

「あんしん・あんぜんに暮らせる上鳥羽」  
花を育てながら登下校時の子どもたちを見守って、  
安心で明るいまちづくりを目指します。



いきいきラジオ体操

コロナ禍の今だからこそ、みんなとつながりたい!

上調子公園  
毎週金曜日 午後4時～



島田公園  
毎週金曜日 午後4時～



奈須野公園 毎週水曜日 午後4時～

2021年4月 新たに奈須野公園スタート!



ミニしめ縄づくり 2021年12月19日(日)

農家さんから提供していただいた稲穂を使ってミニしめ縄づくりを開催しました。心のこもった作品に仕上がりに、満足そうでした。



コミュニティー回収

いきいき上鳥羽プロジェクト  
古紙類・古布などを地域で回収し、ごみ減量・リサイクルに取り組みます!  
コミュニティー回収のお知らせ  
毎月 第3日曜日  
10時～12時 当日の朝に先出し下さい!  
いきいきセンター前

回収品目  
①古紙類(新聞・ダンボール・雑誌類・牛乳パック)  
②古布類(古布・古布など)  
※回収による収益金等、いよいよ上鳥羽プロジェクト活動費に充てさせていただきます。



Irene cafe アイレーネカフェ

上鳥羽の皆さまに愛されるカフェを目指して早18年!



明るい店内でお待ちしています。



地域の人に愛されるお店「アイレーネカフェ」さん取材してきました。大きなガラス窓と左右に並ぶ柱が特徴のおしゃれな外観、店内は明るく、落ちついた色調のインテリアがリラックスできる空間になっています。2004年アテネオリンピックの年にオープンされ、店名もギリシャ神話に登場する三姉妹の女神の一人で、平和を司る女神の名前「アイレーネ」から命名されたと伺いました。フード・ドリンクのメニューは豊富で、「味・ボリューム・価格」三拍子揃っています。専用駐車場がありランチやティータイムにホッとのお店は車で移動する人にもありがたいスペースです。

サラダやランチメニューに自家製野菜を使い、美味しさとボリュームは満点です。ケーキも手作りのオリジナルです。

お友達・ご家族・グループで、またお一人でもお気軽にお越しください。



■ 週替わりランチメニュー (3種類)

- Aランチ ¥750
- Bランチ ¥730
- Cランチ ¥700
- +ドリンク(コーヒー or 紅茶) ¥150

ランチメニュー  
アフタードリンク  
(コーヒー or 紅茶)  
サービス!

※ランチメニューの他、パスタ・サンドイッチ等の単品メニューもあります。



■ ケーキセット

- 好きなケーキ+コーヒー or 紅茶 ¥680
- 好きなケーキ+その他のドリンク ¥740

ケーキセットの  
アイスクリーム  
+1cup  
サービス!

※他に、季節限定メニューもあります。

いگیいき上鳥羽プロジェクト メンバー募集  
プロジェクトで地域を変えよう!!

「いگیいき上鳥羽プロジェクト」で一緒に活動して下さる方を募集しています。

『上鳥羽をもっと楽しく元気なまちにするため、こんなことやってみよう』をコンセプトとして、毎月第2木曜日の午後7時より、当センターにて楽しくおしゃべりしています。

活気あるまちづくりに興味のある方は、どうぞご参加ください。



アイレーネカフェ

京都市南区上鳥羽大溝 8-8  
営業時間 8時30分～17時  
定休日: 土曜日・日曜日・祝日  
駐車場有り (10台)

TEL:075-671-1707