



夕陽の子ども見守り隊

ボランティア募集

下校時間帯に地域ぐるみで子ども達を見守る
『夕陽の子ども見守り隊』のボランティアを募集しています。
地域の宝である子ども達のために、皆さまのご協力をお願いいたします。



上鳥羽北部いきいき市民活動センター 事業紹介

いきいき絵本クラブ クリスマスカードを作って贈ろう！

手づくり絵本作家さんを講師に迎え、クリスマスカードを制作します。

日時：令和3年12月11日(土) 13:30～15:30

会場：上鳥羽北部いきいき市民活動センター

対象：どなたでも ※一人での制作がむずかしいお子様は親子で御参加ください。

定員：15名(先着順) 参加費：200円(材料費)

持ち物：油性マジック細字



あら 不思議?!
びっくり! 仕掛けの
クリスマスカードをつくります。

『三日月結びづくり』

お正月を華やかに迎えるためのワークショップを開催します。

日時：令和3年12月19日(日) 10:00～12:00

会場：上鳥羽北部いきいき市民活動センター

定員：10名(先着順) 参加費：100円(材料費)

※詳しくはチラシなどでお知らせします。



申込方法：上鳥羽北部いきいき市民活動センターにて電話・FAX・メールで受付
電話：075-691-9098 FAX:075-662-0910 E-mail:kamitobahokubu@inetsbb.com



Q: 『夕陽の子ども見守り隊』とは？

A: 下校時間帯の子どもの安全を守るために、揃いのベスト・帽子を着用していただき、あいさつ、声かけをとおして子どもと地域住民のコミュニケーションを深め、地域社会全体で子どもを「守り」「育てる」ボランティアです。

Q: いつ・誰が・どこですの？

A: ボランティア登録者が、事前に FAX などでお知らせした下校時間帯に、校門・通学路の交差点や危険箇所などで、お散歩ついでに、お友達とお話しながら 10～20 分の少しの時間でも…

Q: 活動に必要なものはありますか？

A: 子どもに対する笑顔とちょっとした気持ち。

申込先：上鳥羽小学校 TEL 075-691-0393 FAX 075-691-6060

コミュニティガーデン オハナ “ohana”

ohana会は、「コミュニティガーデンohana」で花の苗を植えたり、球根の植付けやタネまき、整備などで、花・緑・土に触れ、自然や季節を感じながら、地域の皆さんと楽しく交流を深める活動を行っています。誰もが気軽に集まり、楽しめる居場所になればと願っています。

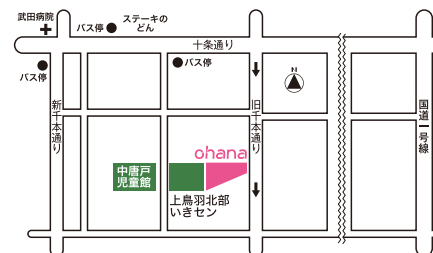


チューリップ植え付け体験会や
寄せ植え教室など・・・
楽しいイベントも開催します！

※詳しくはチラシなどでお知らせします。

一緒にガーデニング始めませんか！

※ご入会、ご協力をお願いいたします。
詳しくは、上鳥羽北部いきいき市民活動センター内 ohana 会事務局まで
電話：075-691-9098



上鳥羽のイメージキャラクター
ネギトバちゃん

詳しくは裏面へ

newsレター“つなぐ”の発行から
間もなく4年になります。

これまで、地域の皆さんに役立つ
情報などを発信してきました。

私たちの周りにある知らない情報を知ってもらうことで、地域の人たちの“つながり”のお手伝いできて良かったと思います。皆さんの知りたいことや、知らせたいことがあれば、いきいき上鳥羽プロジェクトまでお知らせください。私たちがお手伝いさせていただきます。プロジェクトへの参加も大歓迎です。



MAEKAWA

発行：京都市上鳥羽北部いきいき市民活動センター 2021年11月発行



この印刷物が不要になれば
「雑がみ」として古紙回収等へ！



上鳥羽北部いきいき市民活動センター



2021.11
No.12

上鳥羽北部
“いきセン”
newsレター

つなぐ

人 心 想

京都市上鳥羽北部いきいき市民活動センター
京都市南区上鳥羽南唐戸町 62-2 〒601-8107
Tel. 075-691-9098 Fax. 075-662-0910

ktb-ikisen.jp/

上鳥羽の人・心・想を“つなぐ” いきいき上鳥羽プロジェクト

上鳥羽の 農業を考える

いきいき上鳥羽プロジェクト

私たちの生活の基本である「食」を支えるのは農業です。
そんな大切な農業、特に上鳥羽の農業について考えてみました。



京都市認定生産者 塩津祐輔さん

伝統ある農業を継承しながら、新しい野菜にもチャレンジして行きます。

カリフローレとはカリフラワーの一種で、トキタ種苗が開発したスティックカリフラワーのことです。カリフラワーの軸が伸びて、花蕾部分がふんわりと肥大化していき、軸の緑と蕾の白がとてもきれいなコントラストとなっています。ブーケをイメージすると分かりやすいと思います。

私がカリフローレの栽培を始めたのは今から7年程前で、上鳥羽京野菜の会の勉強会で種苗会社さんから種のサンプルを頂いたことがきっかけでした。栽培していて驚いたのはとにかくその大きさでした。収穫適期まで待っていると直径 50 cm程にもなり、重量も軽く 1.5 kgを超えていました。カリフラワーは1株につき1つしか収穫できませんが、カリフローレは分解して袋詰めすれば、1株から10袋以上にもなります。当時はまだまだ珍しい野菜だったので直売所中心の販売でしたが、今では青果市場にも出荷するようになり、知名度も徐々に上がってきたように思います。

新しい野菜なので、食べ方も自由で様々です。我が家ではレン

ジでチンしてマヨネーズをかけたり、お浸しにしたり、天ぷらにしたり、塩ゆでだけでも軸の甘さが際立ち美味しいです。「ラーメンに入れて食べた」という話も聞きました。使いやすく何でもできます。どこかで見かけたら皆さんも一度カリフローレを手にとってみてください。



京野菜レシピ カリフローレの天ぷら

カリフローレの天ぷら

材料：カリフローレ 2袋

- ① 材料を洗い水気をとる。
- ② 花の部分にだけ衣を付ける。
- ③ 低めの温度で揚げる。

温度が高いとすぐに焦げるので注意してください。
軸の緑がきれいです。

上鳥羽の **人・心・想** を“つなぐ”
いきいき上鳥羽プロジェクト

とばベジマルシェ

日時: 2021年11月28日(日)
午前10時～正午(雨天決行)
場所: JA 京都市上鳥羽支店ガレージ
※駐車スペースがありませんのでお車でのご来場はご遠慮ください。

入場無料
申込不要

「新鮮!野菜の軽トラ市」

上鳥羽の農家さんから届いた新鮮野菜を販売します!

- ・野菜は売り切れ次第終了となります。
- ・マイバックの持参に御協力ください。

手づくり作品の展示や販売もごさいます。

「あんしん・あんぜん みまもりプランター」づくり

あんしん・あんぜん上鳥羽推進委員会と ohana会の皆さんと一緒にプランターづくりを行います。

●参加費無料 ●当日受付: 先着30名

主催: いきいき上鳥羽プロジェクト
上鳥羽北部いきいき市民活動センター
共催: JA京都市上鳥羽支店 / ohana会
あんしん・あんぜん上鳥羽推進委員会

※御来場の際は手指の消毒・マスクの着用・検温等、感染対策に御協力ください。
※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止又は内容が変更になる場合がありますので、あらかじめ御了承ください。

お問合せ: 上鳥羽北部いきいき市民活動センター
〒601-8107 京都市南区上鳥羽南唐戸町62-2
電話: 075-691-9098 FAX: 075-662-0910
E-mail: kamitobahokubu@inetsbb.com
<http://ktb-ikisen.jp/>



いきいき上鳥羽プロジェクト メンバー募集

プロジェクトで地域を変えよう!!

「いきいき上鳥羽プロジェクト」で一緒に活動してくださる方を募集しています。『上鳥羽をもっと楽しく元気なまちにするため、こんなことやってみよう』をコンセプトとして、毎月第2木曜日の午後7時より、当センターにて楽しくおしゃべりしています。
活気あるまちづくりに興味のある方は、どうぞご参加ください。

GoTo いーとこ... お店じゅずつなぎ

前号掲載の「亨 Kyoto 太」さんからのご紹介

中西製麺所



上鳥羽の皆様には毎度お世話になり、ありがとうございます。
商売をさせていただくこと110年、ありがたく感謝しております。
商品の販売は、製麺所(自宅)、大丸京都店地下食料品売り場で、セット麺物を、洛西高島屋1階食料品売り場では、毎週木曜日の午前10時～午後2時頃まで、うどん・そば・中華・セット麺を販売させていただいています。

また年末の晦日そば・セット麺の予約も受付ております。
よろしくお願ひします。

各種イベントにも対応
させていただきます。
お問い合わせください。

合言葉
つなが見たよ!!で、
ひと玉サービス!
12月31日まで

製麺所でも販売
しております。



中西製麺所
京都市南区上鳥羽南中ノ坪85
営業時間 9時～18時
定休日: 日曜日
TEL: 075-681-2050



お好み焼き鉄板焼き 亨 Kyoto 太

緊急事態宣言の
解除を受け、営業を
再開いたしました。

合言葉
つなが見たよ!!で、
**ドリンク
全品半額!**
12月中
1回限り

お1人でも、
グループでも全員分、
何杯飲んでもOK!